AZ IDŐBEN FELISMERT BETEGSÉG ÉLETET MENTHET!

Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ által szervezett, és a Zala Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály által koordinált **népegészségügyi célú szervezett vastagbélszűrés 2026-ban is folytatódik.** Az év során a szűrésre jogosult **50-70 éves korú hölgyek és urak meghívásra kerülnek.**

A települést ellátó háziorvosi körzet érintett páciensei részére már elkezdődött a meghívólevelek postázása.

A **vastagbélrák** az **egyik leggyakoribb daganattípus**, főként az 50 év feletti korcsoportban fordul elő. Kialakulásához helytelen táplálkozás és életmód, korábban diagnosztizált polip, családi halmozódás, gyulladásos bélbetegség is hozzájárul.

A vastagbéldaganatok jól szűrhető daganatok, ezért a megelőzésének és a korai felismerésének legfontosabb eszköze a kétévenkénti, kétlépcsős szűrővizsgálat.

Első lépés - székletvérvizsgálat
Célja a kisebb intenzitású, szabad szemmel nem látható elszíneződést okozó vérzés kimutatása, mely több ok miatt is megjelenhet a székletben – aranyérbetegség, vastagbélgyulladás, származhat a gyomorból vagy a szájüregből, de utalhat daganatra is.

Az otthoni mintavételhez szükséges egységcsomag háziorvosánál vehető át.

Az eredmény lehet:
- **Negatív** – rejtett vér nem mutatható ki, további teendő nincs
- **Nem-negatív** – kimutatható a rejtett vérzés, további vizsgálat szükséges a vérzés okának kiderítéséhez
- **Értékelhetetlen** – újabb mintavétel szükséges

Második lépés – vastagbéltükrözés - csak nem negatív eredmény esetén!
Jelenleg még mindig a legmegbízhatóbb vizsgálat a bélbetegségek megítélésében.

Fontos, hogy nem-negatív lelet esetén akkor is el kell végeztetni a vastagbéltükrözést, ha Ön semmilyen tünetet nem tapasztal, azaz nincsen panasza!

Amennyiben az elmúlt évben kapott meghívólevelet, de a mintavételi csomagot nem vette át háziorvosától, még most is megteheti, ugyanis a meghívástól számított 20 hónapon belül lehetősége van a szűrésen való részvételre. Amennyiben meghívólevele már nincs meg, az azt helyettesítő laborkérőt háziorvosa biztosítja Önnek.

Ha nem kap meghívólevelet, nem szerepel a háziorvosi meghívási listán, vagy további információra, segítségre lenne szüksége a területi szűrési koordinátorok az alábbi elérhetőségeken állnak szíves rendelkezésére: 92/549-188; 92/549-185; 70/645-4008; 30/285-4149; szures.zala@zala.gov.hu.

ÉLJEN A FELKÍNÁLT LEHETŐSÉGGEL!